

Меню
Понедельник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями) (6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Каша манная молочная (6-4,3;ж-5,7;у-24,8;ккал-168,6/6-5,4;ж-7;у-30,6;ккал-207,4)	200	250
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Батон (6-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110)	50	50
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Икра овощная (6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (6-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/6-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8)	200	250
Плов из мяса птицы (6-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/6-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Компот из сухофруктов (6-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6/6-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6)	180	180
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Крендель сахарный (6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Кукуруза порционно (6-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (6-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/6-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214)	90	100
Спагетти отварные (6-5,6;ж-3,6;у-36;ккал-198,8/6-6,7;ж-3,7;у-43,1;ккал-232,6)	150	180
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из белокочанной капусты (6-0,9;ж-3,1;у-5,9;ккал-55/6-1,4;ж-5,1;у-10,2;ккал-93,4)	60	100
Суп гороховый на бульоне (6-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/6-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)	200	250
Гуляш из птицы (6-16,5;ж-6,3;у-3,7;ккал-136,7/6-18,2;ж-7;у-4,1;ккал-151,4)	90	100
Картофельное пюре (6-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/6-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)	150	180
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-12,2;ккал-50,8)	180	180
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Пирожок с вареным сгущенным молоком (6-11,1;ж-14,1;у-66,9;ккал-438,5)	100	
Сок (6-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

/(Савельева Е. Н.)

Рук. производственного отдела _____

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Кондитерское изделие (б-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50
Каша гречневая молочная вязкая (б-9,2;ж-7,8;у-39,4;ккал-265/6-11,5;ж-9,5;у-49,3;ккал-329,6)	200	250
Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" (б-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)	200	200
Батон (б-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110)	50	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из моркови с яблоком (б-0,6;ж-3,7;у-7,7;ккал-67,1/6-0,9;ж-6,2;у-12,8;ккал-111,7)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (б-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1)	200	250
Пельмени (б-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот из свежих яблок (б-0,2;ж-0,2;у-16,9;ккал-70,7)	200	200
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Пирожок с картофельной начинкой (б-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325)	100	
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /()

Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Четверг - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями) (6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Омлет натуральный (6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)	150	200
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Фрукт (яблоко) (6-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Батон (6-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из свеклы отварной (6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Рассольник московский на бульоне (6-2;ж-4;у-13,1;ккал-96,9/6-2,4;ж-5,2;у-16;ккал-121,4)	200	250
Жаркое по-домашнему (6-17,2;ж-20,4;у-27,6;ккал-360,9/6-20,1;ж-23,8;у-32,2;ккал-421)	240	280
Напиток из плодов шиповника (6-0,5;ж-0,2;у-16,7;ккал-79,7)	180	180
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Крендель сахарный (6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Снежок (6-5,6;ж-5;у-9,4;ккал-105)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству  (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /()

Рук. производственного отдела  (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Пятница - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (6-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8/6-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8)	20	20
Каша рисовая молочная (6-5,5;ж-6,4;у-37,7;ккал-230,8/6-6,9;ж-7,8;у-47,3;ккал-287,7)	200	250
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Батон (6-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Винегрет овощной (6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (6-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/6-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Котлеты рубленные из мяса (6-14,2;ж-16,3;у-12,5;ккал-255/6-15,8;ж-17,8;у-14,3;ккал-281,7)	90	100
Каша гречневая вязкая (6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Пирожок с вареным сгущенным молоком (6-11,1;ж-14,1;у-66,9;ккал-438,5)	100	
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству  (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /()

Рук. производственного отдела  (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Понедельник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Рожки отварные с сыром (б-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8/б-15,3;ж-12,6;у-50,8;ккал-379,3)	180	200
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукт (яблоко) (б-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из белокочанной капусты (б-0,9;ж-3,1;у-5,9;ккал-55/б-1,4;ж-5,1;у-10,2;ккал-93,4)	60	100
Суп гороховый на бульоне (б-5;ж-5,4;у-15;ккал-129,1/б-6,1;ж-5,5;у-18,5;ккал-148,7)	200	250
Рыба, тушенная в томате с овощами (б-19,4;ж-16,9;у-1,3;ккал-198,8/б-21,5;ж-18,8;у-1,5;ккал-220,8)	120	130
Каша рисовая рассыпчатая (б-4;ж-4,3;у-33,1;ккал-187/б-4,8;ж-5,3;у-39,9;ккал-227)	150	180
Компот ассорти (б-0,2;ж-0,1;у-12,6;ккал-57,2)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Пирожок с картофельной начинкой (б-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325)	100	
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

/(Савельев С. Н.)

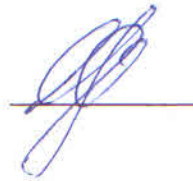
Рук. производственного отдела _____

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком (б-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/б-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6)	170	200
Кофейный напиток (б-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5)	200	200
Батон (б-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Сок 200 мл в инд.уп. (б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из моркови с сахаром (б-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/б-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (б-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/б-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1)	200	250
Шницель рубленный из мяса птицы (б-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/б-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (б-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/б-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Крендель сахарный (б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Варенец (б-6,4;ж-5;у-8;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ //()

Рук. производственного отдела _____ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор _____ //(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Среда - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями) (б-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Каша пшённая молочная (б-5,7;ж-6,5;у-27,7;ккал-192,7/б-7,1;ж-8;у-34,6;ккал-239,2)	200	250
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Батон (б-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110)	50	50
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из свеклы с яблоками (б-0,7;ж-4,1;у-7,1;ккал-68,2/б-1,1;ж-6,2;у-11,5;ккал-106,6)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (б-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/б-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8)	200	250
Биточки мясные с томатным соусом (б-14,5;ж-21,3;у-14,5;ккал-309,3/б-16,1;ж-22,8;у-16,3;ккал-336)	120	130
Каша гречневая вязкая (б-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/б-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Кисель (б-0;ж-0;у-21,8;ккал-88,1/б-0;ж-0;у-21,8;ккал-88,1)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Пирожок с вареным сгущенным молоком (б-11,1;ж-14,1;у-66,9;ккал-438,5)	100	
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Четверг - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Горошек зеленый отварной (6-0,9;ж-0,1;у-1,9;ккал-12)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (6-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/6-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214)	90	100
Каша рисовая рассыпчатая (6-4;ж-4,3;у-33,1;ккал-187/6-4,8;ж-5,3;у-39,9;ккал-227)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой (6-1,3;ж-4,1;у-8;ккал-74,6/6-2;ж-7,2;у-13,2;ккал-126,8)	60	100
Суп картофельный с крупой (6-4,2;ж-2,3;у-12,2;ккал-85,9/6-4,6;ж-2,9;у-15,2;ккал-104,7)	200	250
Рагу овощное из птицы (6-18,6;ж-22;у-23,9;ккал-367/6-21,7;ж-25,7;у-27,9;ккал-428,1)	240	280
Компот из сухофруктов (6-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6/6-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6)	180	180
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Пирожок с картофельной начинкой (6-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325)	100	
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ //()

Рук. производственного отдела _____ //(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ //(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Пятница - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Яйцо отварное (б-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)	50	50
Каша молочная "Дружба" (б-5,8;ж-6,7;у-33,8;ккал-219,5/б-7,3;ж-8,2;у-42,4;ккал-273,6)	200	250
Чай с лимоном (б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Икра овощная (б-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/б-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (б-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/б-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Тефтели мясные с томатным соусом (б-14,3;ж-15,5;у-15,2;ккал-256,3/б-15,6;ж-16;у-15,7;ккал-268,4)	120	130
Картофельное пюре (б-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/б-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Крендель сахарный (б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Сок (б-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

/()

Рук. производственного отдела _____

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11